



دانشگاه علوم پزشکی

دانشکده پرستاری - مامایی

## فرم طرح دوره (Course Plan) واحدهای درسی

دانشکده: پرستاری و مامایی	سال تحصیلی: ۱۴۰۱	نیمسال: اول و دوم
نام واحد: ICU	تعداد واحد: ۱/۲۵	ترم: ششم
رشته: پرستاری	مقطع: کارشناسی	گروه اساتید: مراقبت ویژه
پیش نیاز: ندارد	محل برگزاری: سامانه مجازی نوید/کلاس	استاد(مسئول): فاضل دهون

### ۱) شرح مختصر درسی

در این درس مباحث مختلف مربوط به مراقبت های پرستاری در بخش های ویژه و اختلالات شایع بیماران با شرایط ویژه مورد بحث قرار می گیرد. علاوه بر این کاربرد و نحوه استفاده از دستگاه ها و تجهیزات مورد استفاده در بخش های مراقبت ویژه مورد بررسی قرار می گیرد.

### ۲) هدف کلی

ایجاد توانایی در دانشجویان پرستاری به منظور ارائه مراقبت با کیفیت، علمی و مبتنی بر فرایند پرستاری و با رعایت موازین اخلاقی از بیماران بستری در بخش های مراقبت ویژه و همچنین افزایش کارآمدی دانشجویان در استفاده از تجهیزات و وسایل موجود در بخش های ویژه خواهد بود.

### ۳) اهداف اختصاصی

#### در حیطه شناختی

در پایان دوره دانشجو باید بتواند:

- ۱- با تاریخچه علم مراقبت ویژه آشنا شود
- ۲- واحد مراقبت ویژه و پرستار مراقبت ویژه را تعریف نموده و انواع آنها را طبقه بندی نماید
- ۳- با استانداردهای تجهیزاتی و پرسنلی بخش های مراقبت ویژه آشنا شود
- ۴- اصول بررسی و شناخت بیمار و خانواده وی را رد بدو ورود به ICU توضیح دهد
- ۵- اهمیت مراقبت های پرستاری ویژه را بیان نماید
- ۶- با روش های کنترل عفونت در بخش مراقبت ویژه آشنا شود
- ۷- معیارهای ارزیابی وضعیت تنفس، عملکرد تنفسی و تهویه کافی را شرح دهد
- ۸- معیارهای ارزیابی جامع و کلی بیمار از نظر تنفسی را نام ببرد
- ۹- نحوه اندازه گیری حداکثر سرعت جریان باز دمی را توضیح دهد
- ۱۰- معیارهای صحت و کاربرد صحیح پالس اکسیمتری را توضیح دهد
- ۱۱- با روش تهیه نمونه گازهای خون شریانی آشنا شده و بتواند آن را بدرستی تفسیر و مراقبت های پرستاری را توضیح دهد
- ۱۲- آشنائی با کلیات پایش عکس قفسه سینه آشنا شود
- ۱۳- نحوه پایش بیماران دارای درن سینه را توضیح دهد
- ۱۴- نحوه پایش لوله داخل تراشه را توضیح دهد
- ۱۵- روشهای غیر تهجمی پایش وضعیت همودینامیک را توضیح دهد

- ۱۶- روشهای تهاجمی پایش وضعیت همودینامیک را توضیح دهد
- ۱۷- اصول پایش فشار ورید مرکزی را توضیح دهد
- ۱۸- اصول پایش فشار شریان ریوی را توضیح دهد
- ۱۹- روشهای اندازه گیری برون ده قلبی را توضیح دهد. روش ارزیابی AVPU را توضیح دهد
- ۲۰- روش اندازه گیری معیار کمای گلاسکو (GCS) را توضیح دهد
- ۲۱- روش اندازه گیری معیار FOUR را توضیح دهد
- ۲۲- معیار کمای گلاسکو را با مقیاس FOUR مقایسه نماید
- ۲۳- اصول پایش سی تی اسکن مغز را توضیح دهد
- ۲۴- اصول پایش سدیشن را توضیح دهد. اصول پایش عملکرد کلیوی را در بیماران بد حال توضیح دهد
- ۲۵- پاتولوژی، فرآیند درمان طبی و اصول مراقبت از بیمار مبتلا به نارسائی تنفس را توضیح دهد
- ۲۶- پاتولوژی، فرآیند درمان طبی و اصول مراقبت از بیمار مبتلا به سندرم دیسترس تنفسی بالغین را توضیح دهد
- ۲۷- پاتولوژی، فرآیند درمان طبی و اصول مراقبت از بیمار مبتلا به آمبولی ریوی را توضیح دهد
- ۲۸- پاتولوژی، فرآیند درمان طبی و اصول مراقبت از بیمار مبتلا به کما را توضیح دهد
- ۲۹- بکارگیری مراقبت های ویژه در حفظ و باز نگهداشتن مجاری هوایی بیماران بد حال را توضیح دهد
- ۳۰- انواع روش های اکسیژن درمانی را توضیح دهد
- ۳۱- اصول و کاربرد عملیاتی تهویه مکانیکی آشنا شود
- ۳۲- انواع دستگاههای تهویه مکانیکی را با ذکر موارد استفاده توضیح دهد
- ۳۳- موارد استفاده دستگاههای تهویه مکانیکی را شرح دهد
- ۳۴- انواع ونتیلاتور های فشار مثبت را نام ببرد
- ۳۵- انواع مدها یا طرح های تهویه ای را بیان کرده و موارد استفاده هریک را توضیح دهد
- ۳۶- طبقه تنظیم دستگاههای تهویه مکانیکی را با توجه به شرایط بیمار شرح دهد
- ۳۷- عوارض دستگاههای تهویه مکانیکی را بیان نماید
- ۳۸- چگونگی جداسازی بیمار از دستگاه تهویه مکانیکی را توضیح دهد
- ۳۹- اصول نو توانی تنفسی در بیماران را توضیح دهد
- ۴۰- هدف از انجام فیزیوتراپی تنفسی را توضیح دهد
- ۴۱- تکنیک های تنفس عمیق و موارد استفاده از آن را شرح دهد
- ۴۲- درناژ وضعیتی و پوزیشن آن را توضیح دهد
- ۴۳- روش انجام ساکشن داخل تراشه را توضیح دهد
- ۴۴- روش انجام اسپیرومتری انگیزشی را توضیح دهد
- ۴۵- عوارض جانبی بالقوه خطرناک فیزیوتراپی را در شرایط بحرانی شناسائی نماید
- ۴۶- اصول مراقبت کل نگر از بیمار کمائی را توضیح دهد
- ۴۷- با مفهوم درد و سدیشن آشنا شود
- ۴۸- تظاهرات بالینی درد در بیماران بد حال را توضیح دهد
- ۴۹- اصول سدیشن بیمار بدحال را توضیح دهد
- ۵۰- اصول ارزیابی و پایش سطح سدیشن را توضیح دهد
- ۵۱- روش و مقدار تجویز و عوارض داروهای سدیشن را توضیح دهد
- ۵۲- داروهای پرکاربرد در ICU را نام ببرد
- ۵۳- موارد کاربرد، مکانیسم اثر، عوارض جانبی و موارد منع مصرف داروهای رایج در بیماران بدحال را توضیح دهد
- ۵۴- پارامترهای پایشی بعد از تجویز داروها را توضیح دهد
- ۵۵- اعمال جراحی مربوط به قلب و عروق را توضیح دهد
- ۵۶- عوارض بعد از اعمال جراحی قلب را بیان نماید
- ۵۷- مراقبتهای پرستاری در جراحی های قلب را شرح دهد
- ۵۸- اصول مراقبت از مرگ مغزی و نکات مراقبتی و حقوق اهداء عضو را توضیح دهد

## در حیطه عاطفی

در پایان دوره دانشجوی باید بتواند:

- ۱- در کلاسها حضور فعال داشته باشد
- ۲- در بحث های گروهی بطور فعال شرکت کند
- ۳- در خصوص اهمیت مراقبتهای پرستاری در بیماران بستری در بخش مراقبت های ویژه بحث نماید
- ۴- مطالعات مرتبط با موضوع درسی را انجام دهد
- ۵- انگیزه و توجه لازم را در ارتباط با مطالب درسی کسب نماید
- ۶- در انجام و ارائه آموزش ها و وظایف خود احساس مسؤلیت نماید

## ۴) آموزش دهنده (مدرسین)

فاضل دهنون

## ۵) امکانات آموزشی: مانند(اینترنت , لپ تاب , تب لبت , گوشی های هوشمند و ....)

ویدئو پروژکتور، کامپیوتر، پوینتر، فیلم آموزشی

## ۶) محتوای الکترونیکی : مانند( پادکست صوتی یا محتوای چند رسانه ی)

پاور پوینت همراه با صوت، ویدئو کلیپ های آموزشی مرتبط

## ۷) منابع درسی

### الف) منابع اصلی

- ۱- عسکری، سلیمانی. مراقبت های پرستاری ویژه در بخش های ICU-CCU و دیالیز. انتشارات بشری. ۱۳۹۸
- ۲- بصام پور، اسدی نوقابی، ذوالفقاری. مراقبت های پرستاری ویژه ICU-CCU و دیالیز. نشر سالمی. ۱۳۹۸
- ۳- پل مارینو . کتاب کامل . ICU ترجمه پوران سامی. ۱۳۹۸
- 4- Marianne Ch, Cathie G, Barbara D. AACN pocket hand book of critical care nursing, 2018

### ب) منابع فرعی

- ۱- کتب و مجلات معتبر در ارتباط با آموزش و یادگیری مطابق با دانش روز

## ۸) نحوه ارزشیابی

### الف) تکوینی

پرسش و پاسخ کلاسی ..... ۳ نمره

مشارکت فعال کلاسی ..... ۲ نمره

### ب) پایانی

امتحان پایان ترم: ..... ۱۵ نمره

## ۹) زمان امتحان پایان ترم

براساس برنامه امتحانات دانشکده

### رئوس مطالب

ردیف	سرفصل مطالب	تاریخ ارائه	نوع محتوی الکترونیکی	امکانات مورد نیاز	اتاق بحث
جلسه اول	مفهوم مراقبت ویژه	۵ مهر	پاورپوینت همراه با صدا+ ویدئو کلیپ و مقالات مرتبط	سامانه نوید	مجازی
جلسه دوم	آناتومی و فیزیولوژی سیستم تنفسی	۱۲ مهر	---	پروژکتور، وایت برد	کلاس دانشکده
جلسه سوم	نارسایی تنفسی	۱۹ مهر	---	پروژکتور، وایت برد	کلاس دانشکده
جلسه چهارم	تفسیر گازهای خون شریانی	۲۶ مهر	---	پروژکتور، وایت برد	کلاس دانشکده
جلسه پنجم	اکسیژن تراپی	۳ آبان	---	پروژکتور، وایت برد	کلاس دانشکده
جلسه ششم	مدیریت راه هوایی	۱۰ آبان	---	پروژکتور، وایت برد	کلاس دانشکده
جلسه هفتم	مانیتورینگ در بخش ویژه ۱	۱۷ آبان	---	پروژکتور، وایت برد	کلاس دانشکده
جلسه هشتم	مانیتورینگ در بخش ویژه ۲	۲۴ آبان	---	پروژکتور، وایت برد	کلاس دانشکده
جلسه نهم	تهویه مکانیکی ۱	۱ آذر	---	پروژکتور، وایت برد	کلاس دانشکده
جلسه دهم	تهویه مکانیکی ۲	۸ آذر	---	پروژکتور، وایت برد	کلاس دانشکده

استاد مربوطه: فاضل دهنون      مدیر گروه: خانم نازیلا علیایی      معاون آموزشی دانشکده: دکتر مختار محمودی